

Setengah Penduduk Indonesia tidak Mampu Penuhi Kebutuhan Gizi Seimbang

Kebutuhan gizi seimbang tak terpenuhi picu meningkatnya obesitas di Indonesia.

JAKARTA (IM) - Hampir separuh dari penduduk Indonesia nyatanya belum mampu memenuhi kebutuhan gizi seimbang.

Kebutuhan pangan dengan gizi seimbang yang cukup mahal, menjadi kendala utama bagi masyarakat. Situasi itu pun berdampak pada meningkatnya obesitas lantaran konsumsi karbohidrat yang berlebihan.

Direktur Kesehatan dan Ahli Gizi Masyarakat, Kementerian Perencanaan dan Pembangunan (PPN/Bappenas) Pungkas Bahjuri Ali, menuturkan, masyarakat yang

belum mampu mencukupi standar pola makan kalori hanya kurang dari 1 persen. Itu lantaran biaya yang dibutuhkan hanya Rp 3.392 per kapita.

Adapun, masyarakat yang belum mampu memenuhi pola makan gizi cukup sekitar 13 persen penduduk. Biaya yang dibutuhkan memenuhi gizi cukup yakni Rp 8.532 per kapita.

Sementara itu, untuk memenuhi pola makan gizi seimbang, Bappenas mencatat sekitar 40-50 persen masyarakat belum mampu memenuhinya. Pasalnya, biaya

yang dikeluarkan juga cukup tinggi yakni Rp 13 ribu-Rp 15 ribu per kapita. Data itu menunjukkan, semakin bergizi makanan semakin mahal dan makin tinggi ketidakmampuan untuk membeli.

"Jadi di masa depan kita ada masalah besar, yaitu menyediakan makanan yang seimbang," katanya, kemarin.

Ia mengatakan, akibat pola makan dengan gizi yang tidak seimbang, banyak masyarakat saat ini yang mengalami obesitas. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 mencatat, 1 dari 4 penduduk dewasa di atas 18 tahun mengalami obesitas.

Sebanyak 29,3 persen perempuan dewasa dan 14,5 persen laki-laki dewasa men-

alami obesitas. Pungkas menyatakan, obesitas saat ini menjadi penyebab utama kematian di Indonesia.

Direktur Distribusi dan Cadangan Pangan, Badan Pangan Nasional (NFA), Rachmi Widiriani, mengatakan, salah satu masalah utama yang dihadapi Indonesia saat ini mengenai keberimbangan dalam konsumsi pangan.

Pihaknya mencatat, rata-rata komposisi karbohidrat harian masyarakat mencapai 60 persen sehingga terlalu besar.

Di sisi lain, pemenuhan karbohidrat juga didominasi oleh beras dan terigu yang semestinya bisa menggunakan pangan lokal lain.

Di sisi lain, NFA juga akan lebih fokus menangani

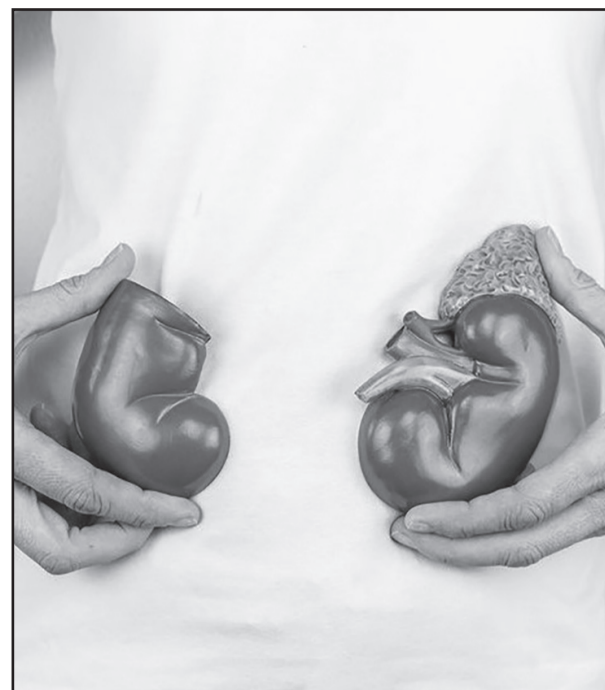
masalah kekurangan gizi yakni stunting dan wasting yang utamanya paling banyak terjadi di wilayah Maluku dan Papua.

"Ini menjadi salah satu wilayah yang kita konsentrasi bersama agar tidak terjadi situasi yang semakin buruk," katanya.

Persoalan stunting dan wasting menjadi ironi di saat angka obesitas yang tinggi. Data Bappenas menunjukkan, angka stunting pada 2021 sebesar 24,4 persen sedangkan wasting 7,1 persen.

Kendati tren data menunjukkan penurunan sejak 2007, pemerintah menargetkan pada 2024 stunting turun ke 14 persen dan wasting di level 7 persen. ● tom

Peneliti Berhasil Ubah Golongan Darah Ginjal Donor



JAKARTA (IM) - Para peneliti berhasil mengubah golongan darah ginjal donor dalam sebuah penemuan, yang dapat meningkatkan pasokan organ untuk transplantasi. Terobosan ini memiliki implikasi khusus bagi kelompok minoritas, yang seringkali merasa lebih sulit menemukan kecocokan.

Ginjal dari seseorang yang bergolongan darah A tidak dapat diberikan kepada seseorang yang bergolongan darah B, begitu pula sebaliknya. Namun, dengan mengubah golongan darah ginjal menjadi tipe universal O berarti dapat ditransplantasikan ke pasien mana pun.

Orang-orang dari kulit hitam dan kelompok etnis minoritas lainnya sering harus menunggu satu tahun lebih lama untuk transplantasi daripada pasien kulit putih, karena mereka cenderung memiliki golongan darah tipe B yang lebih jarang. Tingkat donasi organ di antara populasi itu juga lebih rendah.

Pada 2020 atau 2021, lebih dari 9 persen dari total donasi organ berasal dari kulit hitam dan donor etnis minoritas lainnya, sementara orang-orang dari komunitas itu merupakan 33 persen dari daftar tunggu transplantasi ginjal. Para ilmuwan di University of Cambridge dapat menggunakan mesin perfusi normotermik (alat yang digunakan mengalirkan darah beroksigen melalui ginjal untuk membantu melastarikannya) untuk menyiram darah yang dire- sapi dengan enzim melalui ginjal donor.

Enzim itu menghilangkan penanda golongan darah yang melapisi pembuluh darah organ tersebut, yang secara efektif mengubah golongan darahnya menjadi tipe O. Prosesnya memakan waktu beberapa jam ketika berhasil dilakukan pada tiga ginjal donor.

"Sangat menarik untuk memikirkan bagaimana hal ini berpotensi berdampak pada begitu banyak kehidupan," kata seorang mahasiswa PhD yang mengerjakan penelitian ini, Serena MacMillan dilansir BBC, Kamis (18/8).

Langkah selanjutnya adalah melihat bagaimana ginjal bereaksi ketika diberi suplai darah normal dari golongan darah baru mereka, sesuatu yang dapat diuji lagi menggunakan mesin sebelum ginjal ditransplantasikan ke pasien.

Penelitian yang didanai badan amal Kidney Research UK ini akan dipublikasikan di British Journal of Surgery dalam beberapa bulan mendatang.

Direktur eksekutif penelitian di badan amal itu, Aisling McMahon menyebut karya ilmiah itu berpotensi mengubah "permainan" dunia medis.

Ini adalah ide yang menarik, tetapi dampaknya pada transplantasi organ masih belum terbukti.

Ada pertanyaan tentang sains dan seberapa banyak lagi yang dapat meningkatkan ketersediaan organ untuk disumbangkan.

Diperlukan tes lebih lanjut untuk melihat bagaimana kinerja organ-organ yang diubah ini ketika benar-benar berurusan dengan darah yang sebelumnya tidak cocok.

Untuk memastikan proses yang ada tidak merusak ginjal dengan cara apapun, maka harus diuji di laboratorium dan kemudian pada sejumlah kecil pasien.

Golongan darah juga hanya salah satu dari tiga cara ginjal dicocokkan sebelum transplantasi dan setengah dari populasi sudah O positif atau O negatif (yang ginjalnya dapat disumbangkan kepada siapa saja).

Pencocokan jaringan dan pencocokan silang (di mana darah donor dan penerima dicampur untuk melihat apakah ada reaksi) masih akan menjadi faktor, terutama pada kelompok etnis.

Untuk saat ini, cara terbaik untuk meningkatkan jumlah transplantasi yang menyelamatkan jiwa tetap membuat kita menjadi donor. ● tom

Pakar Kesehatan Sebut Indonesia Hadapi Tujuh Tantangan Kesehatan

JAKARTA (IM) - Direktur Pasca Sarjana Universitas YARSI sekaligus Guru Besar FKUI, Prof Tjandra Yoga Aditama, mengatakan ada tujuh tantangan kesehatan bagi Indonesia di usia yang ke-77 tahun. Pertama, bagaimana terus meningkatkan kesadaran masyarakat untuk memberi prioritas penting bagi kesehatan.

Menurut dia, pandemi Covid-19 membuat masyarakat dan penentu kebijakan publik makin memberi prioritas pada kesehatan. "Kita semua harus menyadari, 'health is not everything, but without health everything is nothing,'" kata Tjandra.

Kedua, bagaimana menjamin tersedianya pelayanan kesehatan primer, utamanya

untuk menjaga yang sehat agar tetap sehat, paradigma sehat. Walaupun sudah sejak sebelum 1980, Indonesia sudah memiliki Puskesmas di semua kecamatan. "Tapi kini 5.498 dari 10.373 Puskesmas (53 persen) belum memiliki sembilan jenis tenaga kesehatan sesuai standar, dan 586 Puskesmas belum memiliki tenaga dokter," ujarnya.

Ketiga adalah peningkatan mutu pelayanan di rumah sakit, apalagi bila dihubungkan dengan pernyataan bahwa uang yang keluar untuk membiayai yang sakit dan ke luar negeri lebih dari Rp 110 triliun setiap tahunnya.

Untuk itu, setidaknya ada tiga hal yang perlu dibenahi, pertama tentang aturan termasuk perpajakan alat kesehatan, kedua adalah sarana dan

prasarana, serta ketiga tentang ketersediaan dan pemerataan tenaga kesehatan yang bermutu.

Tantangan keempat adalah penanggulangan pandemi Covid-19 dan juga bagaimana bersiap menghadapi kemungkinan masalah keamanan kesehatan di masa depan. Termasuk, kemungkinan wabah dan pandemi lagi.

Kelima, yaitu amat perlunya advokasi dan koordinasi karena masalah kesehatan tidak akan diselesaikan hanya oleh sektor kesehatan semata.

Prof Tjandra mengatakan, salah satu contoh konkretnya adalah penerapan pendekatan "One Health" sebagai suatu pendekatan kolaboratif dalam pelayanan kesehatan manusia, hewan, dan lingkungan yang dilaksanakan secara terpadu

lintas sektor dan tentu juga bersama masyarakat.

Keenam, perlu upaya ekstra keras untuk mencapai goal 3 SDG, yaitu mencapai kehidupan Sehat dan Sejahtera di tahun 2030. Salah satu targetnya (3.3) adalah mengakhiri epidemi AIDS, tuberkulosis, malaria, dan penyakit tropis yang terabaikan, dan memerangi hepatitis, penyakit bersumber air, serta penyakit menular lainnya pada tahun 2030.

"Angka tuberkulosis kita masih tinggi, juga masih ratusan kabupaten yang belum bebas malaria dan lain-lain. Jelaslah perlu ada prioritas kegiatan dan sumber daya untuk pencapaian target SDG 2030 demi kesehatan dan kesejahteraan bangsa," kata Tjandra.

Ketujuh adalah bagaimana

Indonesia berperan dalam kesehatan dunia. Pada 2022 ini sudah ada beberapa kegiatan kesehatan G20 dalam Presidensi Indonesia.

Sebelum ini, kata dia, juga sudah banyak peran Indonesia dalam forum diplomasi kesehatan dunia, baik dalam bentuk berbagai kebijakan global maupun juga dalam peran nyata sebagai jajaran WHO di berbagai tingkatan.

Menurut Tjandra, sumbangnya Indonesia untuk kesehatan dunia perlu terus ditingkatkan, baik dengan mengacu pada pengalaman kita menangani masalah kesehatan yang beragam.

"Hasil penelitian anak negeri dan juga dengan kepakaran dan pengalaman panjang yang kita miliki," ujarnya. ● tom

SAMBUNGAN

DARI HAL 1

Istri Ferdy Sambo Tersangka,...

tersangka setelah penyidik melaksanakan pemeriksaan mendalam dengan scientific investigasi, maka penyidik telah menetapkan Saudari PC sebagai tersangka.

Putri ditetapkan sebagai tersangka setelah polisi mengantongi dua alat bukti yang menunjukkan keterlibatannya dalam rencana pembunuhan terhadap Yosua di rumah dinas Ferdy Sambo di Duren Tiga, Jakarta Selatan, Jumat

(8/7) lalu. "Berdasarkan dua alat bukti, yang pertama adalah keterangan saksi," kata Andi Rian.

Selain itu, bukti elektronik berupa CCTV, baik yang ada di lokasi Saguling maupun yang ada di dekat TKP (penembakan).

Andi mengatakan, CCTV yang dimaksud berasal dari rekaman yang ada di pos satpam dekat lokasi penembakan.

Rekaman CCTV itu menjadi petunjuk bahwa Putri ada di TKP ketika Brigadir J ditembak.

"PC ada di lokasi sejak di Saguling sampai dengan di Duren Tiga dan melakukan kegiatan-kegiatan yang menjadi bagian daripada perencanaan pembunuhan terhadap Brigadir Yosua," terang Andi.

Sebelum ditetapkan sebagai tersangka, polisi telah memeriksa Putri sebanyak

3 kali. Seharusnya kemarin Putri juga menjalani pemeriksaan, namun istri Sambo itu berhalangan hadir karena sakit.

"Muncul surat sakit dari dokter yang bersangkutan dan meminta istirahat selama tujuh hari," ungkap Andi.

Penetapan status tersangka terhadap Putri membuat jumlah tersangka dalam kasus ini bertambah menjadi lima orang. Sebelumnya, Tim Khusus

Mabes Polri telah menetapkan empat tersangka. Mereka adalah Irjen Ferdy Sambo, Bharada Richard Eliezer atau Bharada E, Bripta Ricky Rizal, dan seorang ART Sambo bernama Kuat Ma'ruf.

Brigadir J tewas setelah diduga ditembak Bharada E di rumah dinas Sambo di Duren Tiga, Jakarta Selatan. Menurut keterangan polisi, Bharada E menembak Brigadir J atas perintah Ferdy Sambo. ● mar

Pilot Boeing 737 Tertidur, Pesawat...

dari autopilot membangunkan mereka.

Menurut laporan The Aviation Herald, insiden itu terjadi awal pekan ini ketika Penerbangan Ethiopian Airlines 343, sebuah Boeing 737-800, terbang dari Khartoum, ibu kota Sudan, ke Addis Ababa, ibu kota Ethiopia.

Boeing 737 itu terbang di ketinggian 37.000 kaki

(11.277 meter) ketika pilot tertidur di kokpit, menyebabkan pesawat mendekati Bandara Internasional Addis Ababa Boke tanpa turun dan mendarat.

"Kontrol lalu lintas udara mencoba menghubungi kru berkali-kali tanpa hasil," lapor The Aviation Herald.

Setelah terbang di atas landasan pada ketinggian 37.000

kaki, autopilot terputus, memicu alarm yang menyebabkan pilot bangun.

Untungnya, pesawat masih bisa kembali ke bandara dan mendarat dengan selamat sekitar 25 menit kemudian.

Sebelumnya, seorang Kapten pilot maskapai penerbangan negara bagian Italia telah dipecat setelah diduga tertidur

di ruang kendali, meninggalkan kemudi pesawat dan tidak berkomunikasi selama 10 menit.

Melansir Italia Republica, kapten pilot dan co-pilot penerbangan penumpang ITA Airlines AZ609 dari New York ke Roma pada 30 April itu tertidur di depan kendali Airbus 330.

Co-pilot dilaporkan tidur

siang dengan "controlled rest" sesuai prosedur yang diperbolehkan, tetapi kapten pilot seharusnya terjaga dan dapat dijangkau untuk berkomunikasi.

Tak adanya komunikasi yang berlangsung selama lebih dari 10 menit saat pesawat dalam mode autopilot, memicu peringatan dari otoritas udara Prancis. ● osm

BBM Bakal Naik Pekan Depan, Luhut: Tak Mungkin Kita Pertahankan

JAKARTA (IM) - Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marvers) Luhut Binsar Panjaitan memberi sinyal kemungkinan Presiden Joko Widodo (Jokowi) akan mengumumkan kenaikan harga BBM pada minggu depan.

Menurut Luhut dalam acara Kuliah Umum di Universitas Hasanuddin, Makassar, Sulawesi Selatan, Presiden Jokowi telah mengindikasikan bahwa pemerintah tidak bisa terus mempertahankan harga solar dan pertalite di harga saat ini.

"Itu modelling ekonomin-

ya saya kira sudah dibuat, nanti mungkin minggu depan Presiden akan mengumumkan mengenai apa, bagaimana, mengenai kenaikan harga ini. Jadi Presiden sudah mengindikasikan tidak mungkin kita pertahankan terus demikian, karena kita harga BBM termurah se-kawasan ini. Kita jauh lebih murah dari yang lain dan itu beban terlalu besar kepada APBN kita," katanya, Jumat (19/8).

Luhut mengakui Indonesia sudah cukup baik menjaga laju inflasi di level yang terkendali saat ini.

Inflasi Indonesia pada Juli 2022 tercatat sebesar 4,94 persen secara tahunan (year-on-year/yoy). Inflasi Indonesia masih lebih rendah dari sejumlah negara lain seperti Amerika Serikat yang mencapai 8,5 persen; Uni Eropa sebesar 8,9 persen, bahkan Turki sudah mencapai 79,6 persen.

Namun, capaian inflasi ini melebihi dari batas atas sasaran tiga persen plus minus satu persen.

Luhut pun telah meminta timnya untuk membuat modeling kenaikan inflasi. Menurut dia, meski saat ini masih ter-

golong terkendali, laju inflasi akan sangat bergantung pada kenaikan solar dan pertalite yang masih disubsidi pemerintah.

Ia pun meminta masyarakat untuk bersiap untuk kemungkinan adanya kenaikan harga BBM. Pasalnya, pemerintah juga harus menekan terus meningkatnya beban subsidi di APBN.

"Karena bagaimanapun, tidak bisa kita pertahankan demikian. Jadi tadi, mengurangi pressure (tekanan) ke kita karena harga crude oil (minyak mentah) naik, itu kita harus siap-siap," pintanya.

Luhut mengungkapkan, kenaikan harga pertalite dan solar menjadi satu dari sejumlah strategi untuk bisa menekan beban subsidi, selain pengurangan mobil-mobil berbahan bakar fosil dengan kendaraan listrik, dan implementasi B40.

"Subsidi kita kemarin Rp502 triliun, kita berharap kita bisa tekan ke bawah, tadi dengan pengurangan mobil-mobil combustion, diganti dengan listrik, kemudian B40, serta menaikkan harga pertalite yang kita subsidi cukup banyak dengan solar," katanya. ● mar

Bertambah 5.163 Kasus Covid-19 di Indonesia, Sembuh 5.028 Orang

JAKARTA (IM) - Pemerintah kembali mengumumkan penambahan kasus harian Covid-19.

Hingga Jumat (19/8) pukul 12.00 WIB, kasus baru Covid-19 bertambah 5.163 orang.

Penambahan ini terjadi dalam 24 jam terakhir.

Dengan demikian, total kasus Covid-19 di Indonesia mencapai 6.306.686, tertinggi sejak kasus pertama diumumkan Presiden Joko Widodo pada 2 Maret 2020 lalu.

Jumlah warga yang terinfeksi virus Corona, DKI Jakarta menempati posisi dengan penambahan kasus konfirmasi paling banyak, yaitu 2.217 kasus.

Kemudian disusul i Jawa Barat 1.036 kasus, Banten 563 kasus, Jawa Timur 476 kasus, dan Jawa Tengah 140 kasus.

Sementara itu, kasus aktif bertambah 109 kasus dalam 24 jam terakhir, sehingga totalnya mencapai 52.009 kasus aktif. Kasus aktif adalah

pasien yang masih terkonfirmasi positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Data ini merujuk pada data yang dipublikasikan Satuan Tugas (Satgas) Covid-19.

Data tersebut juga bisa diakses publik melalui situs covid19.go.id.

Data yang sama menunjukkan, ada penambahan kasus sembuh.

Dalam sehari, jumlahnya bertambah 5.028 orang.

Dengan demikian, total kasus sembuh Covid-19 hingga kini tercatat 6.097.334.

Sementara yang meninggal dunia setelah dinyatakan terpapar Covid-19 dalam periode 18 - 19 Agustus 2022 bertambah 26 orang.

Penambahan itu membuat total kematian akibat Covid-19 mencapai 157.343 orang.

Selain itu, ada 5.867 orang lainnya berstatus suspek.

Sementara itu, Jumlah spesimen yang diperiksa dalam 24 jam terakhir men-

capai 100.413 dari 47.852 orang.

Berdasarkan pemeriksaan, sebanyak 10.213 spesimen dari 5.163 orang diketahui positif Covid-19.

Hingga Jumat ini, total tercatat 105.681.997 spesimen dari 69.394.970 orang, sudah diperiksa.

Data memperlihatkan, angka positivity rate harian sebesar 10,17 persen dan positivity rate mingguan 7-13 Agustus 2022 sebesar 10 persen. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langanan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM